

Ce recueil a été réalisé par 12 étudiants en pharmacie de l'Université de Montréal. Le but étant de réaliser un outil permettant aux hommes atteints du cancer de la prostate et à leurs proches d'avoir une meilleure idée des ressources disponibles pour passer à travers cette épreuve de la vie. Nous espérons que ce recueil vous sera utile !



*De gauche à droite : Amélie Robert, Gabrielle Marcoux, Pembe Tutuncu, Louis-Philippe Coutu-Nadeau, Karina Savoie, Sophie Lachapelle, Jérémy Gagnon, Stéphanie Roberge, Bianca Déry-Neveu, Noémie Maynard, Anik Dubois et Ka Fu Kwok*

## Un énorme MERCI !

Nous tenons à remercier sincèrement tous nos partenaires qui ont permis de mener à terme ce projet. Nous soulignons la faculté de Pharmacie de l'Université de Montréal pour leur appui tout au long du projet.

Partenaires :

Fondation Virage pour le soutien au cancer  
Fondation québécoise du Cancer  
Procure  
Prostate Cancer Canada  
et Movember

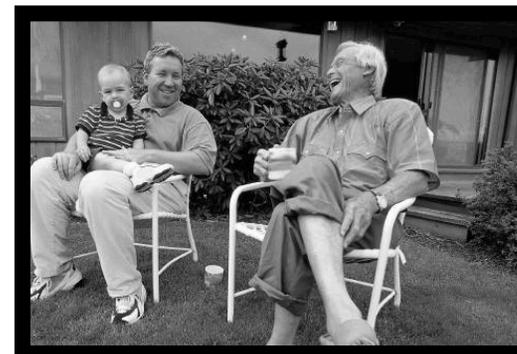
Un merci tout spécial à la **Fondation Virage** et au **Groupe de soutien du cancer de la prostate du CHUM**, sans qui la réalisation de cet outil n'aurait pas été possible.



# LE CANCER DE LA PROSTATE



## Recueil des organismes de soutien



2013

# Table des matières

## Les professionnels qui vous accompagnent



<b>Les professionnels qui vous accompagnent .....</b>	<b>3</b>
<b>Présentation du projet .....</b>	<b>4</b>
<b>Organismes et fondation</b>	
• Fondation Virage pour le soutien au cancer .....	6
• Groupe de soutien du cancer de la prostate du CHUM.....	8
• Procure .....	10
• Fondation québécoise du cancer .....	12
• Cancer de la Prostate Canada .....	16
• Movember .....	18
• Société canadienne du cancer .....	20
• Hope & Cope .....	22
• Institut des Cèdres pour le Cancer .....	23
<b>Groupes de soutien à travers le Québec .....</b>	<b>24</b>
<b>La recherche .....</b>	<b>28</b>
<b>Organismes divers .....</b>	<b>30</b>

Médecin de famille	Nom : _____
	Coordonnées : _____
Oncologue médical	Nom : _____
	Coordonnées : _____
Urologue	Nom : _____
	Coordonnées : _____
Radio-oncologue	Nom : _____
	Coordonnées : _____
Infirmière	Nom : _____
	Coordonnées : _____
Pharmacien	Nom : _____
	Coordonnées : _____
Travailleur social	Nom : _____
	Coordonnées : _____
Nutritionniste	Nom : _____
	Coordonnées : _____
Psychologue	Nom : _____
	Coordonnées : _____

# Une profession qui évolue...



Étant de jeunes étudiants en pharmacie à l'Université de Montréal, nous sommes en mesure de constater les nouveaux aspects intégrés à la pratique de la pharmacie qui amènent cette profession à être centrée davantage sur le patient.

Cela dit, qui dit nouvelle pratique dit nouvelle formation. Le programme de Doctorat de premier cycle en pharmacie de l'Université de Montréal vise donc à former les pharmaciens de demain selon cette approche. Un des cours intégrés au programme depuis peu, intitulé service à la communauté, nous permet de cheminer dans une optique d'aide à la population. Ce cours a pour but ultime la mise en place d'un projet d'envergure communautaire qui pourra aider une population cible dans son milieu. Cet outil est donc le résultat concret d'un groupe de 12 étudiants qui avaient comme objectifs d'améliorer la qualité de vie et d'optimiser le bien-être des hommes atteints du cancer de la prostate en diminuant leur anxiété.

## Un outil indispensable

Pour atteindre nos objectifs, nous désirons fournir deux outils, soient un calendrier et un recueil des organismes, qui serviront à soutenir les patients éprouvant de l'anxiété suite au diagnostic du cancer de la prostate. En ayant à leur disposition un recueil des interventions disponibles dans leur région ainsi qu'une source d'informations sur la maladie, les patients pourront voir leur anxiété diminuer, ce qui aura un effet positif sur leur bien-être et leur qualité de vie. Le bottin est un outil rassurant qui présente en détail les organismes et les groupes de soutien présents au Québec. Certaines sections sont plus personnalisées tels que

# Une université qui s'adapte !

l'aide-mémoire, le journal de bord et l'endroit pour y indiquer les numéros des professionnels de la santé qui nous accompagnent. En ce sens, le rôle du pharmacien n'est pas à négliger dans notre démarche vers la guérison, et son numéro un essentiel !

## Le pharmacien, un professionnel de la santé accessible !

Plusieurs aspects de la pratique du pharmacien sont inconnus de la population et ne sont pourtant pas à négliger. Ce professionnel de la santé de première ligne vise avant tout le bien-être de ses patients et peut les aider à plusieurs niveaux. D'abord, le pharmacien est l'expert du médicament donc il est important de ne pas se restreindre à lui poser des questions que ce soit au niveau des effets indésirables que vous ressentez suite à la prise de votre médication ou encore par rapport aux interactions que vous savez possibles. Si vous prenez plus d'un médicament et vous voulez vous assurer qu'ils n'auront pas d'effets négatifs ou contradictoires si vous les prenez en même temps, consultez votre pharmacien; il saura vous aider. Enfin, l'inventaire de médicaments chez certains patients peut être large et complexe, n'hésitez pas à demander à votre pharmacien des conseils pour faciliter la prise de votre médication et à lui faire part de vos inquiétudes, il est là pour vous aider !



La Fondation Virage pour le soutien au cancer offre leur aide à vous et à vos proches au moment du diagnostic, pendant et après les traitements.

Leur mission : vous offrir des services, des ressources et des activités et développer des programmes d'aide afin de vous accompagner et de vous soutenir tout au long de votre maladie. Virage est un lieu où vous trouverez un accueil chaleureux ainsi que des bénévoles et intervenants attentionnés pour répondre à vos besoins. Une trentaine de bénévoles oeuvrent dans cette fondation.

## **Une oreille attentive...**

Les personnes nouvellement diagnostiquées passent par toute une gamme d'émotions. Dans ce cas, l'écoute active est la principale intervention. Les bénévoles de Virage ont donc développé divers outils pour favoriser les échanges entre les gens atteints de cancer. Ces services sont offerts sur place, dans les salles d'attente de la radio-oncologie et de la chimiothérapie. Les services d'une psychothérapeute sont aussi disponibles à tous ceux qui vivent des moments difficiles ou sont démunis face à la maladie qui les surprend.

## **Ressources**

Centre de documentation : Virage a créé un centre de documentation qui compte de nombreux documents et livres ainsi que de précieuses références pour mieux vous informer des ressources disponibles pour faire face à la maladie. Vous pouvez emprunter leurs livres et vous y procurer de la documentation gratuitement.

Prothèses : La fondation offre également des prothèses mammaires gratuites pour les femmes atteintes du cancer du sein ainsi que des conseils utiles au sujet des prothèses capillaires.

## **Activités**

**Yoga** : Activité de détente pour les personnes avec des restrictions physiques.

**Art et Expression** : Dans ces ateliers les participants sont encouragés à s'exprimer de manière spontanée en laissant à leur imaginaire et leur sensibilité, le libre cours de se traduire en couleurs. Un lieu d'échanges, de partage, de découvertes et de plaisir.

**Massothérapie** : Séance de massothérapie sur table pour les patients atteints de cancer à 10\$/heure. Sur rendez-vous.

**Rencontre d'entraide et partage** : Un thème de discussion différent chaque semaine permet de discuter de différents sujets dans le but de favoriser la communication, l'expression des émotions, le partage, le soutien mutuel et la réflexion.

Pour l'horaire complet des différentes activités, allez au : [www.viragecancer.org](http://www.viragecancer.org) dans l'onglet publication

## **Coordonnées**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8h00 à 16h30

Site internet : [www.viragecancer.org](http://www.viragecancer.org)

Adresse :

1560, rue Sherbrooke Est, bureau K1253-1

Pavillon Mailloux

CHUM, Hôpital Notre-Dame

Montréal (Québec) H2L 4M1

Téléphone : 514-890-8000 poste 28139

Courriel : [virage@viragecancer.org](mailto:virage@viragecancer.org)

## Groupe de soutien du cancer de la prostate du CHUM



**Le Groupe de soutien du cancer de la prostate a pour mission d'apporter un support moral aux personnes atteintes du cancer de la prostate et à leurs proches.**

L'information et les services que le Groupe de soutien du cancer de la prostate offre aux personnes atteintes et à leurs proches, permettent de mieux comprendre cette maladie, d'en saisir l'évolution, de différencier les tenants et aboutissants des divers traitements, et surtout, de réaliser que la vie ne s'arrête pas là! En apprenant à apprivoiser cette maladie, on réduit le niveau de stress qu'elle suscite, plus encore, on se donne les outils pour continuer à profiter de la vie.

**Pour y arriver, ce n'est pas compliqué :  
Tendez la main, nous sommes là!**



### Activités et services

#### • Soutien téléphonique

Vous pouvez rejoindre le service de soutien téléphonique en tout temps. Un bénévole se fera un plaisir de vous rappeler selon l'ordre de priorité des appels reçus.

Composez le numéro : **514-890-8000, poste 24619**

#### • Soutien personnalisé

Peu importe votre traitement, vous pouvez compter sur la présence, d'un bénévole ayant vécu la même expérience que vous. Ce bénévole se rend sur place et est disponible pour vous accompagner en cours de traitement. Il suffit de tendre la main.

#### • Soutien à la carte

Les besoins des personnes atteintes du cancer de la prostate sont multiples et varient en fonction de plusieurs facteurs propres à chacun. Le Groupe de soutien n'est pas là pour juger mais pour aider. Aussi est-il en mesure de vous renseigner sur l'existence de différents services offerts soit par la Fondation Virage ou le CHUM.

#### • Conférences

Le Groupe de soutien organise la tenue de conférences portant sur le cancer de la prostate ou un sujet connexe s'y rapportant.

Pour assister à l'une de ces conférences, il est important de réserver au 514-890-8000, poste 24619.

#### • Ateliers d'informations et de discussions

Un professionnel de la santé, toujours présent à ces ateliers, permet aux participant(e)s de recevoir une information générale de première main, dans un cadre sympathique et moins stressant que celui de la visite médicale. Ces ateliers ont aussi l'avantage de susciter le partage en groupe restreint. Les participant(e)s apprécient le fait de pouvoir échanger librement sur leurs conditions et expériences personnelles. Lorsqu'on est à même de constater les bienfaits des traitements par le biais d'autres personnes qui les ont reçus, on se sent moins seul.

***Bref, briser l'isolement, c'est important pour le moral!***

### Coordonnées

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8h00 à 16h30

Site internet : [www.gscpcchum.org](http://www.gscpcchum.org)

Adresse : 1560, rue Sherbrooke Est, bureau K1253-13

Pavillon Mailloux

CHUM, Hôpital Notre-Dame

Montréal (Québec) H2L 4M1

Téléphone : 514-890-8000 poste 24619



La mission de PROCURE est de fournir aux scientifiques et à l'humanité entière les moyens de contribuer à la prévention et à la guérison du cancer de la prostate. Fondé en 2003, cet organisme de charité québécois combat ce cancer sur 3 fronts : la sensibilisation, l'information et le soutien, ainsi que la recherche.

### Sensibilisation

Tout au long de l'année, PROCURE pilote des activités partout au Québec afin de promouvoir le dépistage précoce de ce cancer encore trop souvent tabou. Lorsqu'elles sont détectées tôt, 96% des tumeurs sont guéries. Pour consulter la liste d'événements rendez-vous au [www.procure.ca](http://www.procure.ca) dans onglet événement.

### Information & soutien

Le site web [www.procure.ca](http://www.procure.ca) comprend de l'information riche et ressources et le soutien dont vous avez besoin pour trouver les réponses à vos questions, que ce soit via un professionnel de la santé ou un homme ayant combattu la maladie comme vous. Également, PROCURE distribue gratuitement un livre couvrant tous les aspects liés au diagnostic et au traitement du cancer de la prostate.

### Recherche : Biobanque du cancer de la prostate au Québec

Notre équipe de la Biobanque, active dans quatre centres universitaires québécois (CHUQ, CHUS, CHUM et CUSM) a recueilli jusqu'à maintenant plus de 2 000 échantillons biologiques chez autant d'hommes atteints du cancer de la prostate et qui ont accepté généreusement de donner un peu d'eux-mêmes à la Biobanque. Ce précieux matériel sera mis à la disposition de scientifiques du monde entier afin d'améliorer la détection et le traitement de ce cancer.

## Saviez-vous que chaque année, Procure organise **Le Tour du Courage PROCURE**

Cet événement cycliste majeur a pour but de sensibiliser les hommes au cancer de la prostate. Les fonds amassés serviront à lutter contre le cancer de la prostate par la recherche, l'information et la sensibilisation.



Surveillez également la Marche du Courage PROCURE

### Coordonnées

Site web : [www.procure.ca](http://www.procure.ca)  
Adresse : 1320 Boul. Graham, Suite 110  
Ville Mont-Royal  
Québec, H3P 3C8  
Téléphone : 514-341-3000  
ou 1-877-320-9322  
ou 1-866-899-CURE (sans frais)  
Télécopieur : 514-341-4445  
Courriel : [info@procure.ca](mailto:info@procure.ca)

## Fondation québécoise du cancer

Depuis près de 35 ans, la **Fondation québécoise du cancer** soutient au quotidien les Québécois atteints de cancer et leurs proches en offrant des milieux de vie et des services qui favorisent leur bien-être.

### Hébergement: Un chez-soi à proximité de son lieu de traitement

Le réseau de quatre Hôtelleries de la Fondation, le plus important au Québec, accueille à prix modique les personnes atteintes de cancer et leurs proches. Les résidents y trouvent un milieu de vie apaisant, positif et réconfortant.

### Information : au bout du fil, des réponses et du soutien

Offerts gratuitement, les services Info-cancer permettent à une personne atteinte ou à l'un de ses proches de recevoir de l'information et du réconfort partout au Québec : 1 800 363-0063. Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h.

- **Ligne Info-cancer** : Parlez à des infirmières qualifiées qui répondent à vos préoccupations.
- **Bibliothèque Info-cancer** : Empruntez gratuitement un ouvrage sur le cancer, en ligne ou par téléphone. Parlez à une documentaliste qui vous aidera à trouver de l'information pertinente.  
Catalogue en ligne : [fqc.qc.ca/nos-services/info-cancer/bibliotheque/](http://fqc.qc.ca/nos-services/info-cancer/bibliotheque/)
- **Accompagnement téléphonique** : Échangez avec une personne qui partage votre vécu grâce à un service de jumelage téléphonique.



## Du soutien au quotidien

### Accompagnement : Échanger, se détendre et se ressourcer

Pionnière dans la prestation de thérapies complémentaires aux soins médicaux, la Fondation offre dans ses Centres régionaux et Hôtelleries, gratuitement ou à peu de frais, des services d'accompagnement pour adoucir le quotidien avec la maladie.

- **Massothérapie**
- **Kinésiologie (activité physique adaptée)**
- **Art-thérapie**
- **Groupes d'entraide, etc.**



### 5 milieux de vie où cultiver son bien-être

#### *Région de Montréal*

Activités offertes :

- Massothérapie
- Atelier d'art-thérapie
- Kinésiologie
- Café-rencontre
- Hébergement à coût modique à proximité du lieu de traitement (repas inclus et autres activités offertes).

Coordonnées :

2075, rue de Champlain  
Montréal (Québec) H2L 2T1  
Téléphone : 514-527-2194  
Sans frais : 1-877-336-4443  
Courriel :  
[cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca](mailto:cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca)

#### *Région de Québec*

Activités offertes :

- Massothérapie
- Atelier d'art-thérapie
- Kinésiologie
- Bibliothèque
- Ovaire espoir : groupe de soutien pour les femmes atteintes du cancer de l'ovaire.
- L'appui-tête : groupe de soutien pour les gens atteints d'une tumeur cérébrale.
- Prêt de prothèses capillaires et autres activités

Coordonnées :

90, rue Dorchester, bur. 50  
Québec (Québec) G1K 5Y9  
Téléphone : 418-657-5334  
Sans frais : 1-800-363-0063  
Courriel :  
[cancerquebec.que@fqc.qc.ca](mailto:cancerquebec.que@fqc.qc.ca)

## Région de l'Estrie

Activités offertes :

- Massothérapie
- Atelier d'art-thérapie
- Kinésiologie
- Coeur-en-tête : Groupe de soutien pour les gens atteints de tumeurs cérébrales
- Hébergement à coût modique à proximité du lieu de traitement (repas inclus et autres activités offertes).

Coordonnées :

3001, 12e Avenue Nord  
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4  
Téléphone : 819-822-2125  
Courriel :  
[cancerquebec.she@fqc.qc.ca](mailto:cancerquebec.she@fqc.qc.ca)

## Région de la Mauricie

Activités offertes :

- Massothérapie
- Atelier d'art-thérapie
- Kinésiologie
- Qi Gong
- Groupe de soutien pour les hommes atteints du cancer de la prostate et leurs proches.
- Hébergement à coût modique à proximité du lieu de traitement (repas inclus et autres activités offertes).

## Région de l'Outaouais

Activités offertes :

- Massothérapie
- Atelier d'art-thérapie
- Kinésiologie
- Café-rencontre Angèle Hudon
- Qi Gong
- Atelier de méditation
- Hébergement à coût modique à proximité du lieu de traitement (repas inclus et autres activités offertes).

Coordonnées :

555, boul. de l'Hôpital  
Gatineau (Québec) J8V 3T4  
Téléphone : 819-561-2262  
Courriel :  
[cancerquebec.gat@fqc.qc.ca](mailto:cancerquebec.gat@fqc.qc.ca)



Coordonnées :

3110, rue Louis-Pasteur  
Trois-Rivières (Québec) G8Z 4E3  
Téléphone : 819-693-4242  
Courriel :  
[cancerquebec.trv@fqc.qc.ca](mailto:cancerquebec.trv@fqc.qc.ca)

## Évènements-bénéfice

### Compostelle en tandem

Du **7 au 18 septembre 2013**, vivez une expérience physique, émotive et spirituelle mémorable tout en amassant des fonds pour les personnes atteintes de cancer. Partez en France et marchez de 100 à 200 kilomètres sur le mythique chemin de Compostelle en hommage à un proche qui, au Québec, a dû parcourir le plus difficile chemin de sa vie : un combat contre le cancer.

Pour plus d'informations :

1-800-363-0063

[compostelleentandem@fqc.qc.ca](mailto:compostelleentandem@fqc.qc.ca)

[www.compostelleentandem.com](http://www.compostelleentandem.com)

Compostelle  
en tandem

### Campagne Nutri-sac

Entre septembre et novembre, les Québécois sont invités à faire un « don d'énergie » en achetant un sachet de noix et fruits séchés Krispy Kernels, au coût de 2\$ dans l'un des points de vente à travers le Québec. Les profits amassés servent à maintenir les services d'hébergement, d'information et d'accompagnement de la Fondation québécoise du cancer.

Pour plus d'informations ou encore pour devenir bénévole, communiquer avec le Centre régional le plus près de chez vous.

Cancer de la Prostate Canada se veut un leader dans la lutte contre le cancer de la prostate. Cette fondation nationale recueille des fonds dans le but d'élaborer des programmes de sensibilisation et d'éducation, de soutien pour les hommes atteints du cancer de la prostate et pour appuyer la recherche sur ce cancer.

## Enseignement

Cancer de la Prostate Canada donne aux hommes et à leur famille de l'information et des outils pour faire face au cancer de la prostate. Une fois la maladie vaincue, les Services de soutien aux survivants du cancer de la prostate de Cancer de la Prostate Canada vous offrent de l'information, des ressources et de l'aide, à vous et à votre cercle de soins et de soutien. Ce soutien est axé sur les préoccupations d'ordre physique, psychosocial, social/familial, mental, fonctionnel, spirituel, émotionnel et pratique de la vie quotidienne.

Le site web contient beaucoup d'information sur le cancer de la prostate, du dépistage, au traitement jusqu'à la gestion des effets secondaires. Renseignez-vous au: [prostatecancer.ca](http://prostatecancer.ca)



S. Davidson ©



## Soutien

Avec l'aide du Réseau de Cancer de la Prostate Canada, des groupes de soutien à travers le Canada sont en fonction pour aider les hommes et leur famille. Les groupes tiennent des réunions mensuelles, font des visites individuelles dans les hôpitaux, publient des bulletins, organisent des séances de sensibilisation. Les groupes locaux entretiennent d'excellentes relations avec les professionnels de la santé : ceux-ci donnent gratuitement de leur temps et présentent des entretiens pertinents pour contribuer à l'éducation et à la consultation.

## Recherche

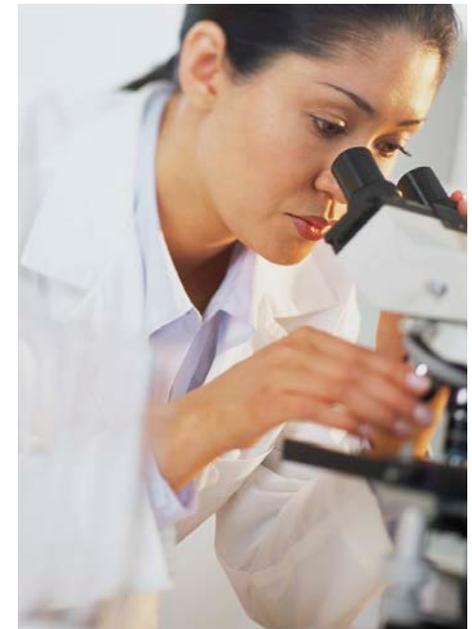
Cancer de la Prostate Canada finance plusieurs projets de recherche à travers le pays. Cette fondation appuie la recherche sur la prévention, la détection, le traitement et la guérison de la maladie afin de tenter, peu à peu, de vaincre de cette maladie.

## Coordonnées

[www.prostatecancer.ca](http://www.prostatecancer.ca)

Numéro de téléphone : 1-888-255-0333

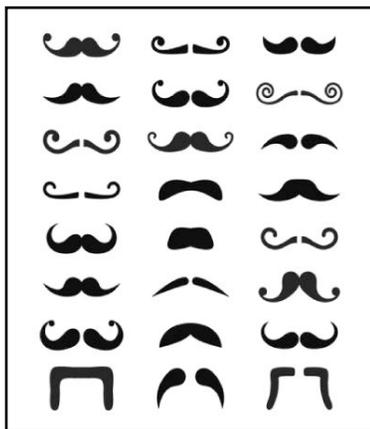
Courriel : [info@prostatecancer.ca](mailto:info@prostatecancer.ca)



# MOVEMBER



Chaque année, au mois de novembre, Movember encourage les hommes à amasser des fonds en se laissant pousser la moustache. Ces fonds servent à promouvoir la santé masculine, plus spécifiquement en sensibilisant les hommes au cancer de la prostate. Cet organisme à but non lucratif a pour but de soutenir les hommes atteints du cancer de la prostate et de promouvoir la santé à tous les niveaux, et ce, en finançant des activités de recherche, des campagnes de sensibilisation ainsi que différentes initiatives ayant pour but de renseigner les hommes et leur famille.



Au Canada, les dons recueillis par Movember servent à financer des programmes de sensibilisation et d'éducation, de recherche et de soutien aux survivants, qui viennent en aide aux hommes et à leur famille aux prises avec le cancer de la prostate ou des problèmes de santé mentale masculine. Ces programmes sont mis en œuvre par le truchement d'initiatives et de programmes ciblés de la Fondation Movember, élaborés en collaboration avec leur partenaire en santé masculine, Cancer de la Prostate Canada.



Movember agit selon de multiples valeurs, tout en accordant une grande importance à l'obtention de résultats concrets pour la santé masculine grâce aux fonds recueillis. L'organisme se base sur le plaisir, l'esprit d'équipe et



l'humilité dans le but de faire vivre aux personnes qui le contactent une expérience des plus remarquables.

En invitant les hommes à se laisser pousser la moustache tout au long du mois de novembre, Movember vise à amasser des fonds d'une façon novatrice et amusante, tout en sensibilisant la population aux problèmes de santé masculine. L'organisme prend aussi part à des activités d'éducation dans le but que tous les hommes comprennent les facteurs de risque et puissent être en mesure d'agir afin de les contrer. L'organisme investit aussi dans la recherche et tente par-dessus tout d'influencer les changements en terme de santé masculine (par exemple, en faisant cesser les préjugés par rapport à la santé mentale.)

Plusieurs activités ont lieu tout au long du mois de novembre pour financer cette fondation. Tenez-vous au courant en consultant le : [ca.movember.com/fr](http://ca.movember.com/fr) ou par téléphone au 1-855-447-6966.





La Société canadienne du cancer est un organisme bénévole national ayant pour mission l'éradication du cancer ainsi que l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

### **Service d'information sur le cancer**

Si vous avez des questions à propos du cancer, vous pouvez contacter le Service d'information sur le cancer. Il offre un service confidentiel, gratuit et bilingue. Numéro de téléphone : **1-888-939-3333**

### **Cancer J'écoute**

La Société canadienne du Cancer offre un service de soutien affectif par téléphone (**1-888-939-3333**). Vous pouvez parler à un bénévole de Cancer J'écoute si vous avez besoin de vous exprimer sur une situation particulièrement difficile ou simplement si vous cherchez quelqu'un pour vous écouter. Vous pouvez aussi demander d'être jumelé avec un bénévole ayant vécu une expérience similaire à la vôtre.

### **Groupes de visualisation et groupes d'expression par les arts**

Avec les groupes de visualisation, vous pouvez pratiquer la relaxation et la visualisation pour améliorer votre bien-être. Les groupes d'expression par les arts offrent des ateliers gratuits et aucune habileté artistique n'est requise. Pour connaître les services de soutien offerts près de chez vous, allez sur leur page Facebook et inscrivez votre code postal. Vous obtiendrez une liste des activités disponibles dans votre région.

Site internet : [www.facebook.com/sccquebec/app\\_319099668124610](http://www.facebook.com/sccquebec/app_319099668124610)

### **Groupe de soutien mensuel**

Groupes de soutien mensuel offerts gratuitement aux personnes atteintes et aux proches aidants, et ce, un peu partout au Québec. Ces lieux de rencontre vous permettent d'échanger sur les expériences vécues par vous et par les autres en plus d'obtenir de l'information sur des aspects concrets de la maladie. Les discussions sont animées par des



professionnels ainsi que par des bénévoles ayant vécu l'expérience du cancer. Les différents thèmes qui y sont abordés sont la gestion du stress, l'apaisement des émotions, l'adaptation à la nouvelle réalité...

On retrouve des groupes de soutien à :

Amqui	Rouyn-Noranda
Asbestos	Sherbrooke
Drummondville	St-Hyacinthe
Granby	St-Jean sur Richelieu
Laval	Val d'Or
Longueuil	Victoriaville
Pincourt	



### **Groupes de soutien mensuels pour les hommes atteints du cancer de la prostate et leurs proches aidants**

La SCC offre des rencontres une fois par mois pour vous permettre de partager vos préoccupations et d'obtenir des informations sur la maladie. Service disponible à Sherbrooke. Rencontre tous les 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 19 à 21h.

Numéro de téléphone : 819-562-8869 ou 1-888-939-3333

### **Mois de la jonquille**

Avril est le mois de la jonquille, fleur qui est un symbole de vie pour la SCC. Achetez une jonquille fraîche pour soutenir les différents programmes de la Société canadienne du cancer et pour se montrer solidaire envers les proches atteints de cette maladie.

### **Pour plus d'informations sur les différentes activités ou sur les groupes de soutien :**

Téléphone : 1-888-939-3333

Site internet : [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

Courriel : [info@sic.cancer.ca](mailto:info@sic.cancer.ca)



Depuis 1981, Hope & Cope répond aux besoins psychosociaux des patients atteints de cancer et de leur entourage du diagnostic et pendant toutes les étapes de la maladie.

Hope & Cope est un organisme adjoint du département d'oncologie de l'Hôpital Général Juif qui offre une variété de services gratuits aux patients. Parmi ceux-ci on compte des rencontres individuelles ou en groupe, des programmes d'éducation, des séances de renforcement d'estime de soi ainsi que plusieurs activités physiques tels que le yoga, le tai chi et les groupes de marche. On y trouve une grande quantité de ressources, accessibles sur leur site internet ou sur place dans leur bibliothèque bien garnie. Peu importe si vous souhaitez apprendre des meilleures stratégies de gestion du stress, si vous voulez plus d'informations sur votre maladie ou si vous préférez rencontrer un groupe de soutien, ils ont toujours quelque chose pour répondre à vos besoins.

L'organisme est aussi encadré par un groupe de recherche qui étudie l'aspect psychosocial des activités offerts, assurant ainsi leur qualité et leur efficacité.

## **Coordonnées**

Site internet : [www.hopeandcope.ca](http://www.hopeandcope.ca)  
 Adresse : 3755 Côte-Sainte-Catherine  
 Pavillon E, 730-1  
 Montreal, H3T 1E2  
 Téléphone : 514-340-8255  
 Télécopieur : 514-340-8605  
 Courriel : [Hopecope@onco.jgh.mcgill.ca](mailto:Hopecope@onco.jgh.mcgill.ca)



L'Institut des Cèdres contre le cancer est un organisme de charité d'hôpital qui assure des services de soins de cancer et des fonds aux patients ainsi qu'aux intervenants du Centre Universitaire de Santé McGill (CUSM), à l'Hôpital Royal Victoria et à l'Hôpital général de Montréal. L'Institut tient plusieurs événements, autant sportifs que culturels, en guise de levée de fonds. Les fonds amassés servent notamment à financer la recherche en améliorant l'équipement mais aussi en venant en aide aux patients et à leur famille via le programme CanSupport.

Le programme CanSupport/Faire face des Cèdres offre aux patients en oncologie du CUSM et à leur famille des programmes de soutien physique et émotionnel gratuits.

## **Services offerts**

- Information sur le cancer et la survie
- Bibliothèques avec prêts de livres
- Aide pour le transport
- Stationnement et besoins spéciaux
- Vignettes pour stationnement réservé "oncologie"
- Soutien par les pairs
- Groupes de soutien
- Soutien de nos bénévoles
- Conférences publiques sur le cancer
- Perruques, foulards et chapeaux
- Thérapies complémentaires

### ***Lorsque vous ne savez pas à qui demander, CanSupport est là!***

Leurs bénévoles compatissants et leur équipe professionnelle sont là pour vous écouter et vous guider vers les ressources et programmes qui vous conviennent.

### ***Aider les patients vivants avec le cancer, une personne à la fois***

## **Coordonnées**

2155, rue Guy, Suite 900, Montréal (QC) H3H 2R9  
 Téléphone : 514-843-1606 Fax: 514-931-5696  
[www.cedars.ca](http://www.cedars.ca)



# Groupes de soutien

## **Groupe de soutien du cancer de la prostate du CHUM**

Tel que mentionné précédemment en plus des divers services offerts, le groupe de soutien se rencontre chaque deuxième lundi du mois à l'Hôpital Notre-Dame du CHUM.

Pour plus informations :  
1560 Sherbrooke Est  
Pavillon Mailloux, 1<sup>er</sup> étage, porte K-1253-13  
Réservation : 514-890-8000 poste 26419

## **Groupe de soutien du cancer de la prostate de l'Hôpital général juif de Montréal**

Lors de ces rencontres, vous êtes invité à parler de la maladie et de vos expériences. Chaque mois, un conférencier prend la parole sur un sujet qui vous touche. Le groupe se rencontre le premier jeudi de chaque mois de 17 h à 19 h (sauf en juillet et en août). Le groupe est bilingue.

Pour plus informations :  
Site internet : [www.igh.ca/fr/prostateurfr](http://www.igh.ca/fr/prostateurfr)  
Adresse : Centre de bien-être de L'espoir, c'est la vie HGJ,  
4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, coin Lavoie.  
Téléphone : 514-340-8222, poste 3198



## **Prostate Cancer Network-Montreal West Island**

Un groupe de soutien anglophone qui organise des rencontres pour échanger sur le cancer de prostate. Si vous avez besoin d'aide dans l'acceptation du diagnostic ou des différentes étapes qui s'en suivent, ce groupe de soutien est là pour vous. Le groupe compte environ 250 membres. La rencontre est gratuite et a eu lieu chaque 4<sup>e</sup> jeudi du mois sauf le mois de juillet, août et décembre. Le stationnement est gratuit.

Pour plus informations :  
Site internet : [www.mtlwiprostcansupportgrp.ca](http://www.mtlwiprostcansupportgrp.ca)  
Centre communautaire Sarto Desnoyers  
1335 chemin Lakeshore, Dorval  
Téléphone : 514-694-6412  
Courrier : fred.crombie@videotron.ca

## **Groupe de soutien du cancer de la prostate de Laval**

Groupe de soutien offert par la Société canadienne du cancer en collaboration avec le CSSS de Laval. Il s'agit d'un service gratuit pour vous et vos proches aidants. La rencontre a lieu une fois par mois et elle est animée par un professionnel et un bénévole. Le but est d'échanger sur vos préoccupations et d'obtenir diverses informations concrètes sur votre maladie.

Horaire : Cafés-rencontres 1<sup>er</sup> lundi du mois (sauf juin à août)  
de 16 h à 18 h  
Adresse : Hôpital de la Cité-de-la-Santé  
Local D-1021  
Confirmez votre présence au : 450-663-2628

# Groupes de soutien

## **Réseau du Cancer de la Prostate Canada - Brome Missisquoi**

Groupe de soutien anglophone qui se réunit tous les 4<sup>e</sup> lundi du mois. Lors des rencontres, vous aurez l'occasion d'entendre et d'échanger sur le vécu de personnes qui, comme vous, ont dû traverser cette épreuve. Différents conférenciers du domaine médical viennent aussi agrémenter les rencontres en partageant leur connaissance sur les options de traitement et les progrès qui sont réalisés. Ce groupe du Réseau du Cancer de la Prostate Canada permet d'offrir un soutien mutuel aux hommes et à leur famille. La participation est gratuite.

Pour plus informations :

Église anglicane St-Paul

24 rue St-Paul, Knowlton

Téléphone : 450-242-2020

## **Le groupe de soutien et d'information du cancer de la prostate de Sherbrooke**

Le groupe existe depuis 20 ans. Une quarantaine de personnes se rencontrent chaque 1<sup>er</sup> mercredi du mois sauf en juillet et en août. Il y a un conférencier pour chaque rencontre (urologue, oncologue, chirurgien, etc.). Après la présentation du conférencier, le groupe se divise en deux sous groupes de manière à ce que les femmes et les hommes s'échangent entre eux des sujets qui les touchent plus spécifiquement dans des salles différentes.

Pour plus informations :

Présidente du groupe : Pierrette Lessard

Société canadienne du cancer

Église Saint-Boniface

75 Morris, Sherbrooke

Téléphone : 819-566-6552

## **Groupe de soutien pour le cancer de la prostate de la Mauricie et du Centre du Québec**

Le groupe se rencontre chaque 1<sup>er</sup> mardi du mois de 16h à 17h30 . Le service est offert gratuitement aux hommes atteints du cancer de la prostate ainsi qu'à leurs proches. Le groupe est composé d'environ 25 personnes. Lors des rencontres, un conférencier (médecin, sexologue, travailleur social ou autre) est présent de manière à pouvoir parler de sujets qui vous tiennent à coeur en présence d'un expert du domaine.

Pour plus informations :

Personne responsable : Luce Girard

Fondation québécoise du cancer

3110 Louis-Pasteur, Trois-Rivières

Téléphone : 819-693-4242 (Claude Brunelle )

Courriel : [cancerquebec.trv@info-cancer.com](mailto:cancerquebec.trv@info-cancer.com)



# La recherche



INSTITUT  
DU CANCER  
DE MONTRÉAL

## Institut du cancer de Montréal

L'Institut du cancer de Montréal est un organisme sans but lucratif engagé depuis plus de 65 ans dans la lutte contre le cancer. Depuis sa création, l'Institut a grandement contribué à la lutte contre le cancer en plus d'avoir formé plus d'une centaine de chercheurs. L'Institut a pour vocation le financement de la recherche et la formation en oncologie. Les chercheurs affiliés à l'Institut du cancer de Montréal sont parmi les meilleurs au monde et rendent possible les avancements médicaux qui sauvent des vies à tous les jours et redonnent espoir à plusieurs milliers de familles au Québec.

Pour plus d'informations sur l'institut: [www.icm.qc.ca](http://www.icm.qc.ca)

### Activités de financement

- **Concert contre le cancer** : Activité de financement annuelle principale de l'Institut du cancer de Montréal. Un concert est présenté chaque année dans le but de permettre à l'axe cancer du centre de recherche du CHUM de concurrencer les grands centres, et de rapatrier à Montréal des chercheurs-oncologues de haut niveau.

Pour plus d'informations : [www.concertcontrelecancer.com](http://www.concertcontrelecancer.com)

- **Casino contre le Cancer** : Évènement créé pour les 65 ans de la fondation et destiné aux jeunes professionnels afin d'amasser des fonds.

Pour plus d'informations : [www.casinocontrelecancer.com](http://www.casinocontrelecancer.com)

- **Golf contre le Cancer** : Tournois de golf bénéfique pour soutenir la recherche sur le cancer de la prostate faite par le Dr Fred Saad.

Pour plus d'informations : [www.golfcontrelecancer.com](http://www.golfcontrelecancer.com)

- **Défi Canderel** : Course à pied dans les rues de Montréal afin d'amasser des fonds pour la recherche universitaire.

Pour plus d'informations : [www.deficanderel.com](http://www.deficanderel.com)

## Centre de recherche du CHUM

Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquemment diagnostiqué et la deuxième cause de décès chez l'homme nord-américain. Avec l'espérance de vie qui augmente, le cancer de la prostate devient un problème majeur et malgré sa fréquence, ce cancer reste encore mal compris.



L'équipe du centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) dispose d'atouts importants pour relever le défi : cliniciens, chercheurs fondamentaux, biostatisticiens et épidémiologistes. Au laboratoire, ce sont plus de 360 chercheurs et près de 450 étudiants qui constituent l'équipe de réputation internationale du centre de recherche du CHUM (CRCHUM). Il s'agit du plus grand centre de recherche dans le domaine des sciences biomédicales et des soins de santé de l'Université de Montréal et parmi les plus imposants au Canada. La renommée de l'équipe du CRCHUM est axée sur plusieurs domaines, dont notamment le cancer et a rendu possible l'accès et la participation à de nouveaux traitements innovateurs ainsi qu'au développement de la chimioprévention pour contrer le cancer de la prostate. Le CRCHUM travaille à mieux comprendre le cancer, à l'aide des nouvelles technologies, l'aspect moléculaire et génétique.

Site internet : [www.chumtl.qc.ca/crchum.html](http://www.chumtl.qc.ca/crchum.html)

***Seule la recherche mènera à la victoire ultime sur le cancer***

# Organismes divers

## **Tél-Aide**

Un service téléphonique gratuit, confidentiel et bilingue. Si vous avez besoin de vous confier à quelqu'un ou de parler de vos problèmes, appelez Tél-Aide pour parler à un bénévole.

Site internet : [www.telaide.org](http://www.telaide.org)

Numéro de téléphone : (514) 935 1101

Télécopieur : 514 935-6265

Courriel : [info@telaide.org](mailto:info@telaide.org)

## **Réseau entre-aidants**

Programme gratuit, bilingue et confidentiel permettant de fournir des renseignements et du soutien aux proches aidants par le biais de téléconférences. Les participants peuvent en bénéficier lors d'ateliers pendant lesquels les participants partagent leur vécu avec d'autres participants vivants des situations similaires.

Site internet : [www.reseauentreaidants.com](http://www.reseauentreaidants.com)

Numéro de téléphone : 1-866-396-2433

( lundi au vendredi de 9h à 17h)

Adresse :

Réseau entre-aidants

CSSS Cavendish

5800 boul. Cavendish, 6e étage

Montréal, Québec, H4W 2T5



## **Association des urologues du Canada (AUC)**

Vous pouvez trouver, sur leur site Internet, des informations sur le cancer de la prostate. Les renseignements trouvés sur leur site internet proviennent des médecins membres de l'association des urologues du Canada.

Site internet : [www.uroinfo.ca/index\\_fr.html](http://www.uroinfo.ca/index_fr.html)

## **Association des urologues du Québec (AUQ)**

L'association regroupe les urologues du Québec. Vous pouvez trouver des informations sur le cancer de la prostate sur leur site internet.

Site internet : [www.auq.org/fr/](http://www.auq.org/fr/)

## **Entre nous : vivre avec les maladies de la prostate au canada**

Entre nous est une revue dans laquelle vous pourrez trouver des articles sur le cancer de la prostate. Il est possible d'avoir accès à ces articles sur leur site internet ou de commander la version papier gratuitement. Vous pouvez aussi retrouver, sur leur site, les nouvelles sur le cancer de la prostate et avoir accès à une liste de groupes de soutien à travers le Canada.

Site internet : [www.ourvoiceinprostatehealth.com/fr/](http://www.ourvoiceinprostatehealth.com/fr/)

## **The Prostate Centre**

Vous êtes intéressé par les nouveaux traitements et la recherche? The Prostate Centre est un des centres de recherche sur le cancer de la prostate des plus respectés au monde. Il est possible de trouver sur leur site internet tous les différents sujets de recherche sur le cancer de la prostate. De plus, vous pouvez aussi avoir accès à de l'information sur le cancer de la prostate.

Site internet : [www.prostatecentre.com](http://www.prostatecentre.com)

## **Le cancer de la prostate**

Livre du Dr Fred Saad et du Dr Michael McCormack qui touche plusieurs aspects de cette maladie du diagnostique au traitement. Pour vous le procurez, adressez-vous à la Fondation Virage.

