

Retour sur notre webinaire du 12 avril

Tout sur la chirurgie radicale

Présenté par



Partenaires



Voici 5 points à retenir:

1. La chirurgie radicale, est-ce pour vous?

Si vous avez reçu un diagnostic de cancer de la prostate, votre médecin tiendra compte de nombreux facteurs avant de recommander le meilleur traitement. Pour de nombreux hommes, cela peut signifier une chirurgie radicale. Lors de cette intervention, le chirurgien enlève toute la prostate et les vésicules séminales. C'est un traitement très efficace, mais les patients sont naturellement préoccupés par les complications.

2. Une intervention complexe qui requiert un chirurgien expérimenté

Cette opération est très complexe et nécessite un haut niveau de précision technique, car la prostate est entourée de nerfs et de structures importantes pour des fonctions urinaires et sexuelles normales. La chirurgie nécessite une anesthésie générale et un séjour à l'hôpital d'un à quatre jours. Vous quitterez l'hôpital avec une sonde (tube inséré par le pénis appelé sonde urétrale) qui drainera votre urine de la vessie vers un sac collecteur pendant une à deux semaines. Il est possible que votre urine soit teintée de sang, mais il ne faut pas s'en inquiéter.

3. L'incontinence urinaire

Après la chirurgie, pratiquement tous les hommes ont une période d'incontinence urinaire transitoire. Elle peut durer de quelques semaines à quelques mois (moyenne trois à six mois). Pour certains hommes, la patience sera de mise, la récupération pouvant prendre plus de temps (six à neuf mois) et même jusqu'à deux ans. Elle varie d'une personne à l'autre selon le degré de la maladie, l'âge et l'état de santé. Elle disparaît en général avec le temps et avec la pratique de certains exercices spécifiques comme les Kegel.

4. Les troubles de l'érection

Un pourcentage élevé d'hommes retrouvent leur fonction érectile d'un à 36 mois après la chirurgie, souvent avec une aide médicale. La rapidité avec laquelle la fonction sexuelle s'améliore dépend de votre fonction sexuelle avant l'opération, votre âge, votre état de santé et de la préservation de vos nerfs érectiles pendant la chirurgie.

5. Vous devez investir temps et effort dans votre récupération

Il faudra s'impliquer et collaborer avec votre urologue ou physiothérapeute pour récupérer votre continence et vos érections. Tout cela requiert patience, persévérance et résilience. En d'autres mots, pour participer à un marathon, on doit faire du jogging et s'entraîner. La bonne nouvelle est que de nombreuses stratégies peuvent vous aider à les gérer. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.