PROCURE EN PARLE
WEBINAIRES SUR LE CANCER DE LA PROSTATE

Retour sur notre webinaire du mardi 23 novembre

Le parcours d'un patient de son diagnostic à sa rémission!

En collaboration avec FONDATION CHU DE QUÉBEC

Présenté par iA Groupe financier

Partenaires astellas

ASSOCIATION DES UROLOGUES DU QUÉBEC

Voici 5 points à retenir:

1. Vous avez reçu un diagnostic de cancer de la prostate?

Le meilleur remède à l'anxiété d'un tel diagnostic est l'information. Plus vous êtes informé sur la maladie, les options de traitement et les effets secondaires, plus il sera facile pour votre urologue de vous guider dans votre choix de traitement. Sachez que le cancer de la prostate peut être classé selon son risque de progression ou de récidive. À titre d'exemple, votre urologue pourrait vous proposer une surveillance active si votre risque de progression est faible. Cela dit, assurez-vous de prendre le temps nécessaire pour la cueillette d'information.

2. Chirurgie ou radiothérapie?

Lorsque le cancer est confiné à la prostate, les options de traitement peuvent devenir un casse-tête... Vous n'êtes pas un candidat pour une surveillance active? En général, la chirurgie radicale ou la radiothérapie suffisent lorsque la tumeur ne déborde pas de la prostate. Ces deux traitements sont très efficaces avec un taux de guérison semblable 5 à 10 ans après le traitement. Plusieurs études démontrent qu'après un an, la qualité de vie est comparable pour les deux traitements (en tenant compte des effets secondaires et des complications).

3. Votre âge, un facteur important dans votre choix de traitement

Dans le cas des hommes relativement jeunes (50-60 ans), les médecins recommandent généralement une intervention rapide et énergique pour s'en débarrasser le plus vite possible et éviter que le cancer évolue au fil des années. La chirurgie radicale permet de se tourner vers la radiothérapie advenant une récidive (traitement de rattrapage), ce que la radiothérapie ne permet pas. Comme le risque de récidive locale est plus élevé chez les patients plus jeunes (le suivi étant plus long), c'est un inconvénient de la radiothérapie auquel il faut songer.

4. Comprendre les effets secondaires du traitement

Le traitement d'un cancer localisé à votre prostate peut avoir des conséquences sur vos fonctions urinaires, érectiles ou intestinales. Ces effets secondaires s'expliquent par la proximité de vos nerfs érectiles, de votre vessie et de votre rectum. Ils varient d'une personne à l'autre selon le degré de la maladie, l'âge et l'état de santé. La bonne nouvelle est que de nombreuses stratégies peuvent vous aider à les gérer. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

5. Vous devez investir temps et effort dans votre récupération

Peu importe le traitement choisi, il faudra s'impliquer et travailler avec votre urologue, radio-oncologue, nutritionniste ou physiothérapeute pour récupérer votre continence, vos érections, gérer vos problèmes urinaires ou intestinaux. Tout cela requiert patience, persévérance et résilience. En d'autres mots, pour participer à un marathon, on doit faire du jogging et s'entraîner.

info@procure.ca | procure.ca | 1 855 899-2873
1320, boulevard Graham, bureau 110, Montréal (QC) H3P 3C8, Canada