

RETOUR SUR NOTRE WEBINAIRE DU 25 OCTOBRE 2022

PRÉSENTÉ PAR
PRESENTED BY



PARTENAIRES
PARTNERS



Tout sur l'hormonothérapie

Présenté par **Dre Carole Lambert, MA(ED), FRCPC**

Radio-oncologue au CHUM et professeure agrégée de clinique, Université de Montréal

Voici 5 points à retenir:

1. L'hormonothérapie en bref

Le cancer de la prostate est un cancer dit hormonosensible, c'est-à-dire que son développement est stimulé par des hormones masculines: les androgènes et, plus particulièrement, la testostérone. L'hormonothérapie agit en empêchant votre corps de sécréter ou d'utiliser ces hormones, ce qui freine la croissance et la propagation de votre cancer.

2. Vous pourriez recevoir de l'hormonothérapie pour...

Réduire la taille d'une tumeur avant un traitement ou en augmenter l'efficacité, comme la radiothérapie. L'hormonothérapie peut traiter un cancer de la prostate avancé, métastatique ou qui récidive après un traitement initial, comme la chirurgie ou la radiothérapie. Employée seule, l'hormonothérapie ne permet pas de guérir votre cancer de la prostate, mais elle peut le contrôler et contribuer à prolonger votre vie.

3. Que dois-je savoir avant de débiter une hormonothérapie?

Bien qu'elle soit un traitement de référence, surtout si vous avez un cancer de la prostate avancé, l'hormonothérapie n'est pas sans effets secondaires et leur intensité varie d'un homme à l'autre. En fait, c'est la baisse de votre taux de testostérone qui en est responsable. C'est pour cette raison que l'on fait souvent référence à une augmentation du risque de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'ostéoporose lorsque l'on évoque les effets secondaires liés à ce traitement. Avant de commencer un traitement hormonal, vous devez informer votre spécialiste de tout problème cardiovasculaire ou métabolique (ex. le diabète). Vous devez également en informer votre médecin de famille afin d'évaluer votre risque de maladies cardiovasculaires au début de votre traitement et régulièrement par la suite avec un bilan de santé.

4. Comment gérer les effets secondaires de l'hormonothérapie?

D'une part, ils dépendent surtout de votre type d'hormonothérapie (chirurgie ou médicaments), la durée du traitement et votre état de santé général. Avant de commencer un traitement hormonal, vous devez discuter des effets de la perte de testostérone sur votre santé et sur celle de votre cœur avec votre médecin. À titre d'exemple, vous pouvez atténuer et surveiller certains effets par votre alimentation, l'activité physique et un bilan de santé complet annuel. Demander une référence vers un(e) nutritionniste/diététicien(ne), physiothérapeute ou kinésologue serait un bon point de départ.

5. Que se passe-t-il lorsque mon hormonothérapie est moins efficace?

Si votre taux d'APS augmente rapidement (temps de dédoublement < 10 mois) malgré un taux de testostérone bas, une hormonothérapie de nouvelle génération peut être offerte. Il peut s'agir des traitements suivants: l'apalutamide ([Erleada](#)), l'enzalutamide ([Xtandi](#)), le darolutamide ([Nubeqa](#)). En présence de métastases, l'abiraterone ([Zytiga](#)) pourrait être prescrite. Dans tous les cas, cette nouvelle génération de molécules a fait ses preuves en matière de traitement. Et soyez assuré que la recherche continue pour vous.