



Retour sur notre webinaire du mardi 24 mai

La surveillance active comme option de traitement?

Conférencier:

Dr Simon Ouellet

Urologue, Hôpital Rimouski-Bas Saint-Laurent

Voici 5 points à retenir:

Aussi surprenant que cela puisse paraître, il se peut que, suite à votre diagnostic de cancer de la prostate, votre médecin préfère attendre avant de commencer un traitement.

1. Comment expliquer cela?

Souvent, le cancer de la prostate évolue très lentement et il peut, pendant une longue période, ne pas provoquer de symptômes, ne pas se propager et ne pas mettre votre vie en danger. La surveillance active est un mode de suivi de votre cancer. Celle-ci a pour objectif de suivre le cancer et de le traiter seulement si nécessaire.

2. En quoi consiste la surveillance active?

Le terme surveillance active évoque une notion d'inactivité, ce qui n'est pourtant pas le cas. Il s'agit au contraire d'un programme dynamique axé sur un suivi étroit de l'évolution du cancer incluant test de l'APS, toucher rectal, test d'imagerie et biopsie. Le suivi consiste en la réalisation d'examen à intervalles réguliers, effectués environ tous les 3 à 6 mois, mais ceci peut varier en fonction de vos résultats.

3. Puis-je opter pour la surveillance active?

La surveillance active peut vous être proposée si peu d'échantillons sont positifs suite à votre biopsie, votre cancer est de bas grade (score de Gleason de 6) et limité à votre prostate, votre le taux d'APS est inférieur à 10 ng/mL et vous n'avez aucun symptôme. De cette façon, les risques de troubles érectiles, urinaires ou intestinaux associés au traitement peuvent être évités (du moins temporairement).

4. Un traitement si nécessaire

Si votre médecin constate que votre cancer progresse plus rapidement que prévu ou change de grade, il peut alors recommander un traitement actif (chirurgie radicale, radiothérapie et/ou hormonothérapie). Environ 25% à 30% des hommes sous surveillance active finissent par être traités du fait de signes de progression du cancer. Le taux de guérison demeure le même que si vous n'aviez pas eu de surveillance active.

5. Ce que vous pouvez ressentir

Il est naturel de s'inquiéter de la probabilité que la croissance et la propagation de votre cancer puissent être plus rapides que prévu. Certains hommes peuvent trouver trop stressant de faire l'objet d'une surveillance active sans recevoir de traitement actif. Dans un tel cas, l'administration immédiate d'un traitement pourrait être une meilleure option. Si cela vous préoccupe, parlez-en à votre médecin.