



Surveillance active, chirurgie ou radiothérapie?

Voici 5 points à retenir.

→ Avez-vous reçu un diagnostic de cancer de la prostate?

Le meilleur remède à l'anxiété d'un tel diagnostic est l'information. Plus vous êtes informé sur la maladie, les options de traitement et les effets secondaires, plus il sera facile pour votre urologue de vous guider dans votre choix de traitement. Sachez que le cancer de la prostate peut être classé selon son risque de progression ou de récurrence. À titre d'exemple, votre urologue pourrait vous proposer une surveillance active si votre risque de progression est faible. Cela dit, assurez-vous de prendre le temps nécessaire pour la cueillette d'information.

→ Chirurgie ou radiothérapie?

En général, la chirurgie radicale ou la radiothérapie suffisent lorsque la tumeur ne déborde pas de la prostate. Ces deux traitements sont très efficaces avec un taux de guérison semblable 5 à 10 ans après le traitement. Par contre, la chirurgie radicale permet de se tourner vers la radiothérapie advenant une récurrence (traitement de rattrapage), ce que la radiothérapie ne permet pas, un inconvénient auquel il faut songer.

→ Votre âge et votre état de santé: deux facteurs importants dans votre choix de traitement

L'important est de trouver le bon traitement pour votre type de cancer, en fonction de votre âge et de votre état de santé : êtes-vous un bon candidat pour la chirurgie ou bien pour une radiothérapie? Avez-vous des problèmes urinaires importants? Quelle place occupe votre fonction érectile dans votre choix de traitement? Le rôle de votre urologue sera de bien expliquer le pour et le contre de chaque traitement de façon réaliste, question de bien gérer vos attentes.

→ Comprendre les effets secondaires du traitement

Le traitement d'un cancer localisé à votre prostate peut avoir des conséquences sur vos fonctions urinaires, érectiles ou intestinales. Ces effets secondaires s'expliquent par la proximité de vos nerfs érectiles, de votre vessie et de votre rectum. Ils varient d'une personne à l'autre selon le degré de la maladie, l'âge et l'état de santé. La bonne nouvelle est que de nombreuses stratégies peuvent vous aider à les gérer. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

→ Vous devez investir temps et effort dans votre récupération

Peu importe le traitement choisi, il faudra s'impliquer et travailler avec votre urologue, radio-oncologue, nutritionniste ou physiothérapeute pour récupérer votre continence, vos érections, gérer vos problèmes urinaires ou intestinaux. Tout cela requiert patience, persévérance et résilience. En d'autres mots, pour participer à un marathon, on doit faire du jogging et s'entraîner.

Nos partenaires



PROCURE est reconnu par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

