

Prendre soin d'une sonde dans la vessie

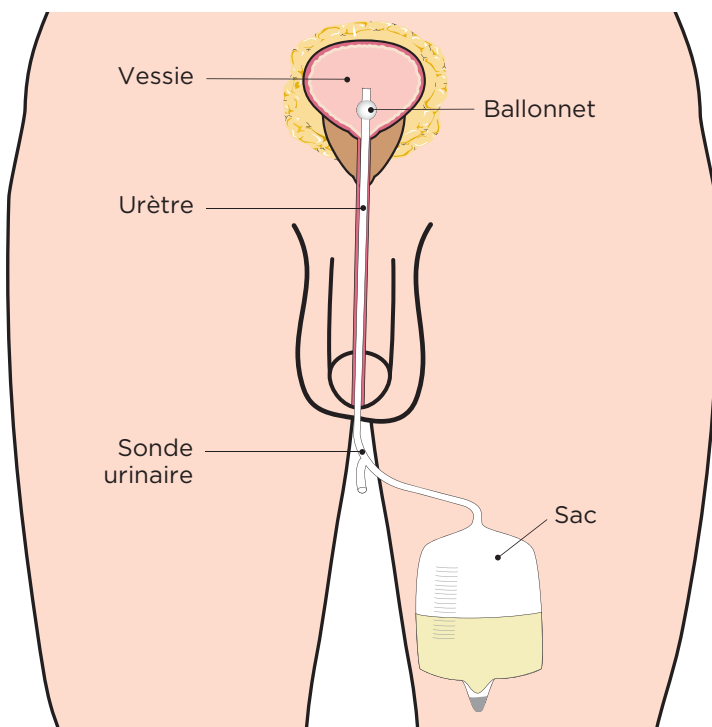


On vient de vous mettre une sonde dans la vessie (sonde vésicale). Cette fiche vous explique comment vous devrez en prendre soin une fois de retour chez vous.

Qu'est-ce qu'une sonde vésicale?

C'est un tube souple placé dans votre vessie. À un bout de la sonde, un petit ballonnet est gonflé de liquide pour la garder en place. L'autre bout sort du corps par le canal de sortie de l'urine (urètre) et il est relié à un sac. Il recueille l'urine qui s'écoule en continu.

Sonde vésicale en place



Vous aurez deux types de sacs :



- **Le sac à cuisse dans la journée**
Des bandes élastiques tiennent le sac en place sur votre cuisse. Il se cache sous les vêtements et permet de faire vos activités de jour.



- **Le sac de nuit (sac de drainage).**
Plus grand, il est suspendu près de votre lit.

Pourquoi dois-je avoir une sonde vésicale?

Normalement, l'urine sort sans difficulté de la vessie. Mais il peut arriver qu'il ne soit pas possible de vider par vous-même votre vessie. La cause peut être : une opération, un accouchement, une maladie de la prostate, une infection urinaire, etc.

La sonde permet de vider la vessie et éviter des douleurs et des dommages aux reins.

Pendant combien de temps dois-je garder la sonde?

Elle peut rester en place de une à plusieurs semaines. Le médecin verra quel est le meilleur moment pour l'enlever. Il vous donnera un rendez-vous de suivi pour déterminer si le retrait est possible. Si vous attendez d'être opéré, la sonde restera en place jusqu'à l'opération.



RENDEZ-VOUS

Date :

Lieu :

Médecin :

Quels inconforts puis-je sentir?

Une fois la sonde vésicale installée, vous pourrez peut-être ressentir :

- des contractions non voulues de la vessie (spasmes)
- des crampes
- l'envie d'uriner
- un écoulement autour de la sonde

Cela est normal et peut durer quelques jours. Si ça arrive souvent ou si cela vous gêne, appelez l'infirmière de votre CLSC. En dehors des heures d'ouverture du CLSC, vous pouvez appeler Info-Santé au **8-1-1**.



Appelez aussi si vous avez mal car la sonde ne doit pas causer de douleur.

Quels soins dois-je faire?

Il faut :

- **Vider le sac à cuisse toutes les 3 à 6 heures**, ou au moins toutes les 8 heures. Vous pouvez aussi vous fier au niveau d'urine : il faut vider le sac quand il est rempli à plus de la moitié. Vous ne devez pas attendre que le sac soit plein. Des microbes dans le sac pourraient alors remonter vers votre vessie et causer des infections. De plus, il pourrait se détacher de la sonde s'il est trop lourd.
- **Changer de type de sac** (sac à cuisse ou de nuit) au lever et au coucher.



De quel matériel ai-je besoin pour faire les soins?



Dois-je prendre des précautions AVANT de faire le soin?

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant et après chaque manipulation de la sonde vésicale et des sacs. Cela prévient le risque de faire une infection urinaire.

Comment dois-je faire les soins?

Vous trouverez en annexe, page 5, toutes les étapes pour faire vos soins.

Dois-je prendre des précautions?

Vous devez faire attention aux points suivants.

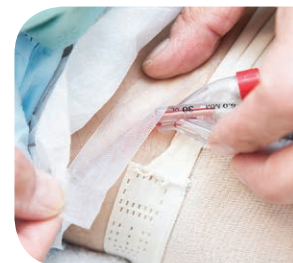
- Remplacez vos sacs une fois par semaine avec des sacs neufs. Pour jeter un sac usagé : videz-le complètement, placez-le dans un sac de plastique ou du papier journal puis mettez-le à la poubelle. L'hôpital vous donnera un sac de rechange de chaque sorte. Ensuite, votre CLSC vous fournira le matériel nécessaire.



- Quand vous passez d'un sac à cuisse à un sac de nuit, ou vice-versa, videz bien les sacs non utilisés et remettez le bouchon protecteur en place.

Attention : ne jamais rincer les sacs.

- Assurez-vous que le tube du sac de nuit soit bien fixé à votre cuisse avec du diachylon pour éviter de tirer sur la sonde et la vessie.



- Buvez beaucoup, jusqu'à 2 litres par jour (ou suivez les indications de votre médecin).
- Prenez seulement des douches. Assurez-vous d'avoir vidé le sac avant de vous doucher. Lavez la sonde et les organes génitaux avec du savon et de l'eau et séchez bien le tout.

Ne mettez pas de talc ou de crème non prescrits par votre médecin dans la région autour du tube.

Quels signes surveiller?

Voici ce à quoi vous devez prendre garde. Appelez l'infirmière de votre CLSC, Info-Santé au **8-1-1** ou un membre de l'équipe de soins si vous avez un de ces signes ou s'il n'y a pas d'amélioration avec les solutions proposées.

- > Vous avez de la fièvre (37,5 °C ou plus), des frissons ou vous ne vous sentez pas bien.



- > Vous remarquez un peu de sang dans l'urine. Buvez beaucoup d'eau, sauf si c'est contre-indiqué par votre équipe de soins.

Si vous voyez des caillots de sang ou beaucoup de sang dans l'urine (urine rouge foncé), vous devez aller à l'urgence.

- > Vous ne voyez pas l'urine couler et vous commencez à sentir un inconfort au niveau de la vessie.
Vérifiez que le tube de la sonde n'est pas plié et buvez de l'eau.
- > De l'urine s'écoule autour de la sonde à cause de « spasmes » de la vessie.
Les femmes peuvent mettre un protège-dessous et les hommes peuvent enrouler une débarbouillette autour des organes génitaux. Appelez si les spasmes sont trop douloureux ou trop fréquents.
- > Vous avez des signes d'infection :
 - douleurs au ventre ou dans le dos
 - piqures ou brûlures dans la vessie
 - urine trouble ou qui dégage une odeur forte
- > Votre sonde vésicale tombe ou se casse.
Ne tentez pas de la remettre et appelez le plus vite possible.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Votre infirmière du CLSC vous donnera des coordonnées pour que vous puissiez joindre un professionnel 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

En semaine deh àh :

Tél. :

Les soirs et les fins de semaine :

Tél. :

Clinique au CHUM :

Tél. :

Si vous n'arrivez pas à communiquer avec un de ces professionnels, appelez le **8-1-1**.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Suivez bien les étapes ci-dessous.
Elles sont décrites à partir du
lever, le matin.

ATTENTION !

Rappel : Lavez-vous bien les mains à l'eau et au savon avant et après toutes les étapes.

LÉGENDE



À faire
le matin
au lever.



À faire dans
la journée.



À faire avant
de vous mettre
au lit.

1

VIDER LE SAC DE NUIT



- 1- Placez-vous au-dessus des toilettes. Ouvrez la pince sur le tube en caoutchouc situé au bas du sac et videz l'urine. Assurez-vous de ne pas toucher le bord des toilettes avec le tube de caoutchouc.



- 2- Lorsque le sac est vide, refermez bien la pince sur le tube.

2

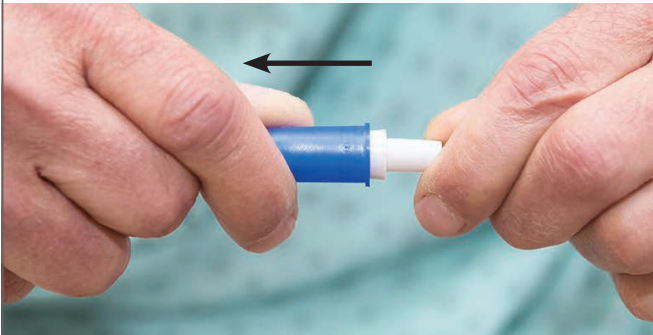
INSTALLER LE SAC À CUISSE



- 1- Placez le piqué ou la serviette propre sous l'endroit où la sonde se connecte au sac à cuisse (la jonction).



- 2- Désinfectez la jonction avec un tampon d'alcool.

2**INSTALLER LE SAC À CUISSE (suite)**

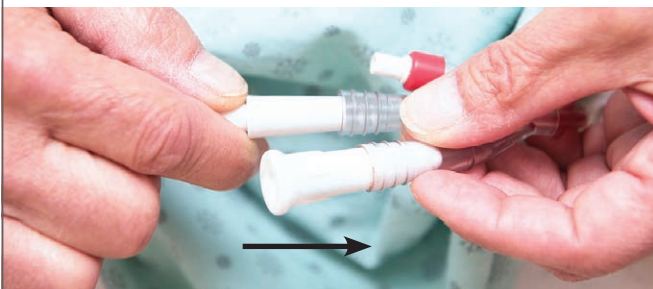
- 3-** Retirez le bouchon protecteur au bout de la tubulure du sac à cuisse.



- 4-** Désinfectez le bout de la tubulure du sac à cuisse avec un tampon d'alcool.



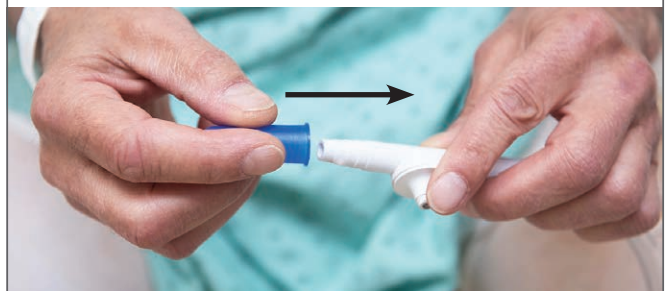
- 5-** Débranchez la tubulure du sac de nuit du bout de la sonde.



- 6-** Branchez la tubulure du sac à cuisse dans l'ouverture de la sonde.

2**INSTALLER LE SAC À CUISSE (suite)**

- 7-** Désinfectez le bout du sac de nuit avec un tampon d'alcool.



- 8-** Placez un bouchon protecteur sur le sac de nuit.



- 9-** Assurez-vous que le bouchon au bout du sac à cuisse est bien fermé.



- 10-** Fixez le sac sur votre cuisse avec les bandes élastiques.

3

VIDER LE SAC À CUISSE



- 1- Placez-vous au-dessus des toilettes. Détachez la bande élastique du bas du sac. Retirez ou dévissez le bouchon au bas du sac. Videz l'urine en vous assurant de ne pas toucher le bord des toilettes avec le bout du sac.



- 2- Quand le sac est vide, revissez le bouchon. Fixez à nouveau le sac à votre cuisse ou installez le sac de nuit.

4

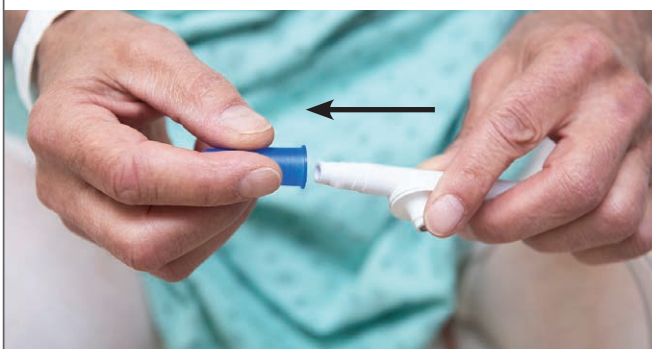
INSTALLER LE SAC DE NUIT



- 1- Placez le piqué ou la serviette propre sous la jonction entre la sonde et le sac à cuisse.



- 2- Désinfectez la jonction avec un tampon d'alcool.



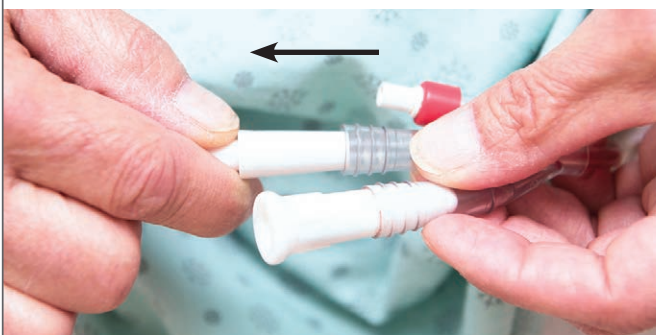
- 3- Retirez le bouchon protecteur au bout du sac de nuit.

4

INSTALLER LE SAC DE NUIT (suite)



- 4- Désinfectez le bout de la tubulure avec un tampon d'alcool.



- 5- Débranchez la tubulure du sac à cuisse du bout de la sonde.



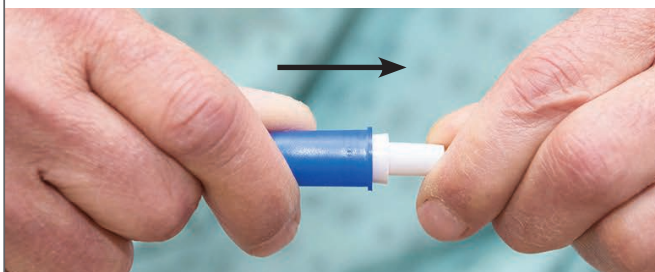
- 6- Branchez la tubulure du sac de nuit dans l'ouverture de la sonde.



- 7- Désinfectez le bout du sac à cuisse avec un tampon d'alcool.

4

INSTALLER LE SAC DE NUIT (suite)



- 8- Placez un bouchon protecteur sur le sac à cuisse.



- 9- Fixez la tubulure à votre cuisse avec un diachylon.



- 10- Assurez-vous que la pince sur le tube situé au bas du sac est bien fermée.



- 11- Accrochez le sac sur le bord de votre lit.

Important! Le sac doit **toujours** être placé plus bas que votre vessie pour ne pas que l'urine remonte dans la sonde.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca