

# Traiter un cancer de la prostate par la curiethérapie à bas débit de dose



Votre médecin vous a proposé un traitement de curiethérapie à bas débit de dose pour traiter un cancer de la prostate. Cette fiche décrit ce traitement et les précautions à prendre pour que tout se passe le mieux possible.

## Qu'est-ce que la curiethérapie ?

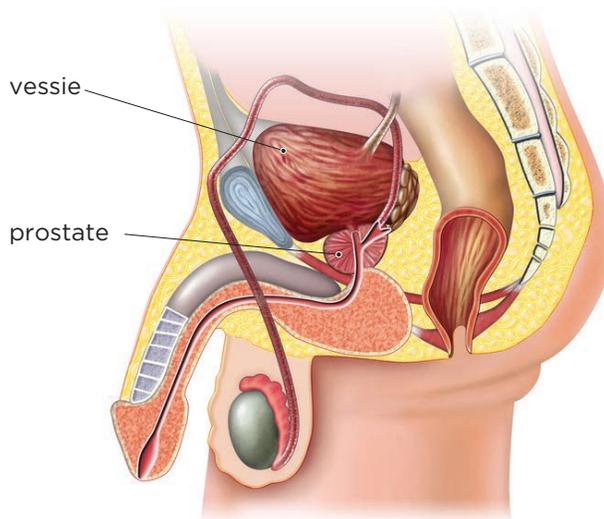
La curiethérapie est une forme de radiothérapie. Elle utilise la radioactivité pour détruire les cellules cancéreuses et empêcher leur développement.

La radiothérapie externe utilise un appareil situé à l'extérieur du corps qui envoie des radiations vers la tumeur. La curiethérapie place plutôt, à l'intérieur de la prostate, un dispositif qui émet les radiations.

Ainsi, elles ne passent pas à travers la peau ou par d'autres organes en santé pour se rendre aux cellules cancéreuses. La curiethérapie cause donc moins de dommages secondaires aux organes voisins.

## Qu'est-ce que la curiethérapie à bas débit de dose ?

La curiethérapie à **bas** débit de dose, souvent appelée par son acronyme anglais LDR (Low Dose Rate), utilise de très faibles radiations. Elles sont émises à partir de petites sources contenant de l'iode radioactif, appelé « iode 125 ».





Un grain radioactif utilisé lors du traitement de curiethérapie.

Ces sources ressemblent à des grains de riz. Elles demeurent dans la prostate pour toujours. Toutefois, leur radioactivité diminue avec le temps. Après 6 mois, 95 % de la radioactivité est partie. La présence des sources ne cause aucun problème à long terme.

Il existe aussi une curiethérapie à haut débit de dose. Dans ce cas, l'on insère dans la prostate une source radioactive très forte pendant 20 minutes.

## Pourquoi devrais-je recevoir ce traitement plutôt qu'un autre ?

Il y a plusieurs moyens de traiter un cancer de la prostate.

Votre médecin vous propose différents traitements selon, entre autres, l'étendue de votre cancer. Il discute avec vous des effets secondaires.

Ensemble, vous choisissez ensuite le traitement qui vous convient le mieux, en fonction des avantages et des inconvénients qui sont importants pour vous.

## Ce traitement peut-il avoir des conséquences à long terme ?

Vous pourriez avoir envie d'uriner plus souvent, avoir un jet d'urine plus faible ou une légère sensation de brûlure en urinant.

Les érections pourraient aussi diminuer de force. Les éjaculations peuvent devenir plus sèches, mais cela ne devrait pas affecter la jouissance.

Ces effets dépendent beaucoup de votre état avant l'intervention. Une personne qui avait déjà de bonnes érections ou peu de problèmes urinaires est moins à risque de conséquences.

## Comment me préparer AVANT le traitement ?

### > Quelques semaines avant le traitement

Vous pourriez recevoir un appel pour avoir un rendez-vous dans une clinique de préadmission. Vous passerez alors divers examens pour compléter votre bilan de santé.

### > La veille du traitement

**Vous ne devez ni boire ni manger à partir de minuit.** Si vous devez prendre un médicament, vous pouvez prendre un peu d'eau.

### > Le jour du traitement

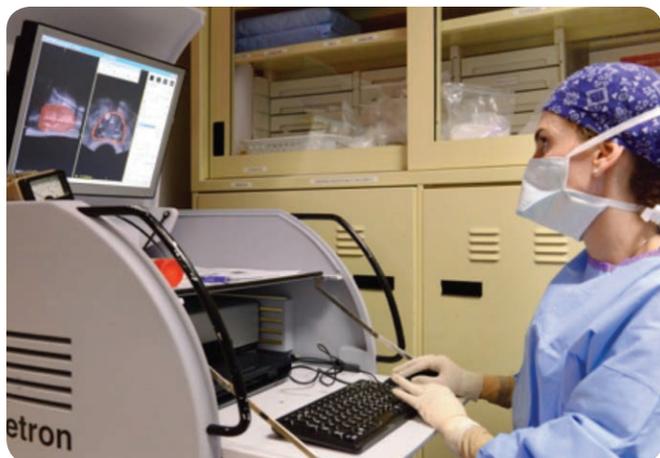
Informez le médecin de tous les médicaments que vous prenez habituellement. Apportez-les dans leur contenant d'origine. Un antibiotique vous sera donné par perfusion avant la procédure.

Apportez à l'hôpital un caleçon pas trop serré, dans lequel vous êtes bien. Vous serez plus confortable lorsque vous retournerez à la maison.

## Comment se déroule le traitement ?

- > L'intervention dure de 1 heure à 1 heure 30 minutes.
- > Elle se fait la plupart du temps sous anesthésie locale. Le bas de votre corps est « gelé », mais vous n'êtes pas endormi. Il arrive toutefois que certains patients doivent être endormis.
- > Pour bien voir la prostate et bien installer les grains radioactifs, on utilise une sonde d'échographie. C'est un petit tube inséré par le rectum qui donne des images claires de la prostate. Des aiguilles, qui contiennent les grains, permettent de les insérer dans la prostate. Les aiguilles sont introduites par le périnée (la région entre les testicules et l'anus). Les grains (entre 40 et 60) sont placés avec une très grande précision.

- > On ne fait aucune coupure. Quand on retire les aiguilles, la peau se referme immédiatement, comme pour une prise de sang.
- > Normalement, vous quittez l'hôpital au cours de la soirée.



Des images détaillées de la prostate permettent de placer les sources radioactives avec une extrême précision.

## Quelles précautions prendre APRÈS le traitement ?

La curiethérapie à bas débit ne demande qu'une courte période de convalescence. Vous pouvez reprendre vos activités normales et recommencer certains sports dans les premiers jours suivant l'intervention.

Cependant, de retour à la maison, **ne faites pas d'effort violent**. Pas de bicyclette, d'entraînement au gymnase ou de déménagement ! Évitez les gros efforts physiques pendant au moins 4 semaines.

Étant donné que vous êtes porteur de sources radioactives, vous devez prendre certaines précautions. Par exemple, pendant environ 3 mois, vous ne devez pas asseoir un enfant longtemps sur vos genoux. Il n'y a toutefois aucune contre-indication à dormir dans le même lit que votre conjoint(e). Votre médecin vous donnera plus de détails après votre intervention.

Vous recevrez un autre document à propos des précautions à prendre, dans lequel vous trouverez plus d'information sur la contraception et la sexualité.

## Pourrais-je avoir des inconforts après le traitement ?

Vous pourriez ressentir l'un ou l'autre des effets secondaires suivants.

- > Un bleu (ecchymose) peut apparaître sur les testicules ou le pénis, tout de suite après le traitement ou quelques jours plus tard. C'est normal et généralement peu douloureux.
- > Il pourrait y avoir du sang dans votre urine quelques heures ou quelques jours après le traitement. C'est normal. Si vous voyez de petits caillots (grumeaux) de sang dans votre urine, buvez beaucoup d'eau. Cela devrait passer.
- > Pendant le mois suivant le traitement, vous pourriez avoir besoin d'uriner plus souvent. Vous pourriez aussi avoir une légère sensation de brûlure en urinant. Si c'est votre cas, parlez-en à votre médecin. Des médicaments peuvent aider.
- > Aller à la selle peut faire un peu mal si votre anus est irrité. Certaines personnes ont aussi la diarrhée. Ces effets (plus rares) disparaissent environ 5 semaines après le traitement. Ils peuvent toutefois revenir de temps en temps.



### IMPORTANT

**Si vous n'arrivez pas à uriner**, appelez votre intervenant clinique au Service de radio-oncologie. En dehors des heures d'ouverture, appelez le 9-1-1 pour obtenir une aide médicale d'urgence ou rendez-vous à l'urgence de l'hôpital.

## Quand vais-je revoir mon médecin ?

Vous rencontrerez votre médecin 1 mois après votre traitement. Il vous fera passer une radiographie et un scan de votre prostate. Cela permet de s'assurer que les sources radioactives sont restées bien à leur place et de contrôler la dose reçue.

Par la suite, vous verrez votre médecin, en alternance avec votre urologue, tous les 4 mois, puis tous les 6 mois, pendant au moins 5 ans.

## Qui dois-je avertir si je ne peux pas me présenter à mon rendez-vous ?

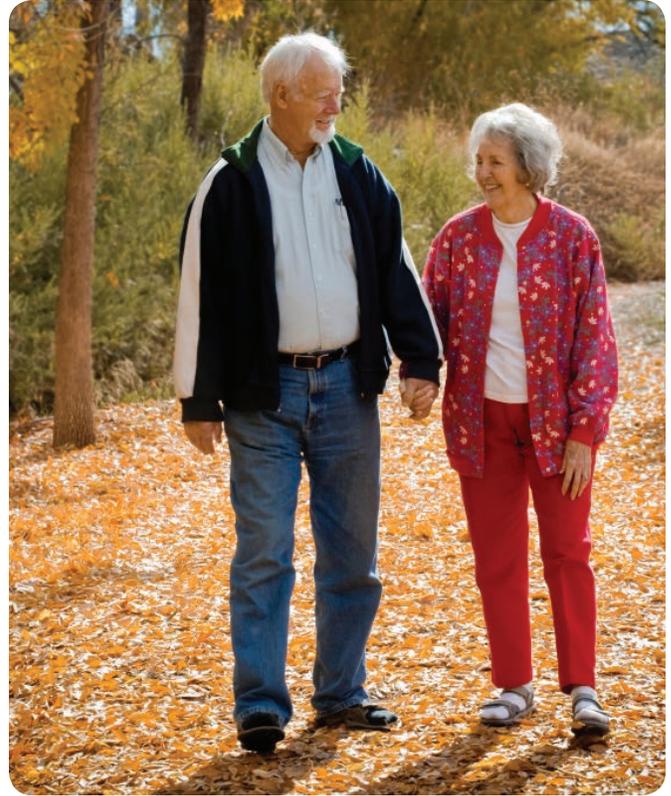
Appelez le plus tôt possible au Service de radio-oncologie :

Tél. : .....

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Si vous avez des questions ou des inquiétudes :

- le jour, en semaine, appelez au Service de radio-oncologie et demandez à parler à votre intervenant clinique.
- le soir ou la fin de semaine, appelez directement à l'hôpital et demandez à parler au radio-oncologue de garde.



### RESSOURCES UTILES

Il existe beaucoup d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez conseil à votre équipe de soins pour savoir lesquelles pourraient vous convenir. Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/votresante](http://chumontreal.qc.ca/votresante)

### MES QUESTIONS

.....

.....

.....

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*



Pour en savoir plus sur le CHUM  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)