

# Le jour de mon opération



**Vous allez bientôt être opéré au CHUM. Cette fiche vous explique comment se déroulera votre séjour à l'hôpital, le jour même de l'opération.**

## À quelle heure aura lieu mon opération ?

Normalement, elle a lieu à l'heure prévue. En cas de changement, un membre de l'équipe médicale vous informera.



### RENDEZ-VOUS

Date : .....

Heure : .....

Lieu : .....

.....

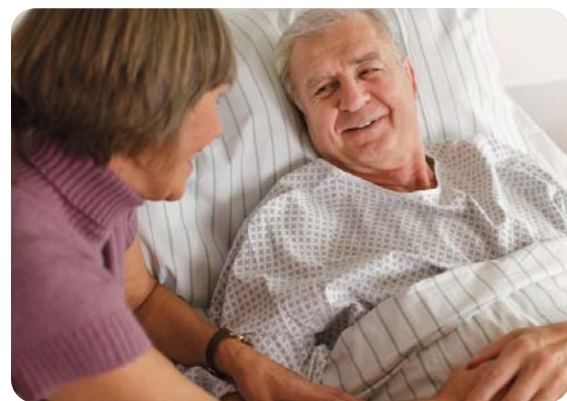
.....

## Combien de temps vais-je rester à l'hôpital ?

Le temps passé à l'hôpital varie selon l'opération. Demandez-le à votre médecin.

## Est-ce qu'une personne peut m'accompagner le jour de mon opération ?

Un membre de votre famille ou un proche peut vous accompagner. Cette personne pourra être avec vous jusqu'au moment où l'on vous conduira à la salle d'opération. Elle ne sera pas avec vous durant l'opération. Une fois l'opération terminée, vous pourrez la retrouver.



Attendez-vous à ce que des membres de l'équipe médicale vous demandent votre nom plusieurs fois au cours de la journée et même tout au long de votre séjour, ceci pour des raisons de sécurité.

## Comment va se passer le jour de l'opération ?

La journée se passe en plusieurs étapes. Voici une brève description de chacune d'elles.

### 1 Le départ pour la salle d'opération

L'infirmière vous informe dès que la salle d'opération est prête à vous recevoir.

#### Vous devrez :

- mettre une jaquette d'hôpital (une sorte de chemise de nuit)
- aller uriner
- rester dans votre chambre jusqu'à ce que le préposé de la salle d'opération vienne vous chercher

#### Avant de partir pour la salle d'opération, assurez-vous d'avoir retiré :

- vos sous-vêtements
- vos bijoux
- votre maquillage
- le vernis sur les ongles de vos mains et de vos orteils
- vos prothèses dentaires, auditives et autres
- vos lunettes ou vos verres de contact
- votre perruque ou vos membres artificiels

**Prévoyez un minimum de 4 heures** entre le moment où vous quitterez votre chambre pour aller en salle d'opération et celui où vous y reviendrez après l'opération. **Informez vos proches de ce délai, afin qu'ils ne soient pas inquiets.**

### 2 Dans la salle d'opération

Une infirmière vous accueillera et fera certaines vérifications. Si vous avez froid, n'hésitez pas à lui dire : elle vous donnera une couverture chaude.

Un appareil de mesure de votre pression est installé sur un de vos bras. Si nécessaire, l'équipe rasera une certaine région de votre corps.



### 3 L'anesthésie

Il existe plusieurs types d'anesthésie, c'est-à-dire plusieurs façons de rendre le corps insensible à la douleur pendant l'intervention. L'anesthésie peut être locale, pour « geler » une partie de votre corps sans vous « endormir », ou encore générale (pour vous « endormir » complètement).

### 4 L'opération

Le chirurgien, assisté par son équipe, procède à l'opération.

### 5 Dans la salle de réveil

Après votre opération, on vous conduira à la salle de réveil, peu importe le type d'anesthésie reçu. L'anesthésiste vous y accompagnera. Vous y resterez de 1 à 2 heures sous surveillance. Lorsque vous serez bien réveillé, on vous ramènera à votre chambre.

### 6 La surveillance de votre état

À votre retour dans votre chambre, l'infirmière surveillera régulièrement :

- votre pouls
- votre pression sanguine
- votre température
- votre respiration
- le taux d'oxygène dans votre sang (la saturation)
- le degré de votre douleur

Elle vérifiera aussi votre pansement, et s'assurera que tous les appareils d'assistance auxquels vous êtes relié fonctionnent bien.



## Après mon opération, de quel matériel médical pourrai-je avoir besoin ?

L'équipe médicale pourra installer différents instruments pour vous aider à guérir après l'opération. Les instruments installés dépendent de votre situation et de votre opération. Voici quelques exemples.

### Pansement

Un pansement est souvent mis sur la plaie. Habituellement, le médecin l'enlève le lendemain de l'opération. Par la suite, la plaie peut être recouverte d'un nouveau pansement ou laissée à l'air libre.

### Sonde vésicale (dans la vessie)

Ce tube installé dans votre vessie vous permet d'uriner sans avoir à vous déplacer. La sonde peut vous donner l'impression d'avoir souvent envie d'uriner. Elle sera ôtée le lendemain de votre opération ou dès que vous serez en mesure de marcher.

### Sérum ou soluté (perfusion intraveineuse)

Un soluté ou un sérum est installé après l'opération. Il sert à fournir des liquides à votre corps, en attendant que vous puissiez boire ou manger. Dès que vous serez en mesure de vous alimenter normalement, la perfusion intraveineuse sera retirée.

L'équipe médicale vous donnera davantage d'information sur ce matériel. N'hésitez pas à lui poser des questions !

## Quels effets indésirables pourraient survenir après mon opération ?

Les effets les plus fréquents sont :

- des nausées (mal de cœur)
- des vomissements
- de la constipation

Ces effets sont temporaires et peuvent être soulagés. Parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière.

## Est-ce que je peux recevoir de la visite après mon opération ?

Vos parents et amis peuvent vous rendre visite. Informez-vous des horaires de visites auprès de l'infirmière ou du préposé.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches d'information qui peuvent vous aider à préparer votre arrivée à l'hôpital en fonction de votre cas particulier. Parlez-en à l'équipe de soins pour les obtenir.

### MES QUESTIONS

---

---

---

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*



Pour en savoir plus sur le CHUM  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)