

La scintigraphie osseuse



Vous allez bientôt passer une scintigraphie osseuse. C'est un examen qui permet d'évaluer les os et les articulations. Cette fiche vise à vous renseigner sur cet examen, ses étapes et les précautions à prendre.

À quoi sert la scintigraphie osseuse?

La scintigraphie osseuse est un examen qui sert à savoir s'il y a un problème dans vos os ou dans vos articulations.

Par exemple, cet examen peut aider à trouver la cause d'une douleur et à détecter une fracture, le bris d'une prothèse, de l'arthrite, etc. L'un de ses avantages est qu'il permet de photographier plusieurs os du squelette tout en minimisant la dose de radiations reçue.

Comment cela se passe-t-il?

La scintigraphie des os est un examen simple et sans douleur, sauf celle d'une piqûre. En effet, il faut d'abord injecter dans votre bras un produit très légèrement radioactif (le MDP-99mTc ou méthylène diphosphonate marqué au technétium 99m). Ce produit se retrouvera ensuite dans vos os.

Les photos prises avec la caméra spéciale permettent de voir comment le produit se répartit dans votre squelette. Un os fracturé, par exemple, accumule plus de produit là où se trouve la fracture, car l'os se répare et il est alors plus « actif ». C'est ainsi que l'on peut mieux connaître l'état de vos os.

Combien de temps dure l'examen?

Vous devez prévoir de 3 h à 6 h pour cet examen.

Quels sont les risques associés à ce test?

Il n'y a pas de risques associés à ce test.

Et si je suis enceinte ou que j'allaite?

Cet examen est déconseillé aux femmes enceintes. Si vous êtes enceinte ou pensez l'être, il est essentiel d'en informer votre médecin.

Si vous allaitez, vous pouvez sans problème passer une scintigraphie osseuse. Toutefois, par précaution pour le bébé, il faudra cesser d'allaiter durant les 4 heures qui suivent l'injection du produit radioactif. Le jour de votre rendez-vous, vous pourrez poser vos questions au personnel de médecine nucléaire.

Seul votre médecin peut prescrire une scintigraphie osseuse. Il vous expliquera pour quelle raison il propose ce test.



Examen de scintigraphie osseuse en cours.

Comment dois-je me préparer?

Aucune préparation particulière n'est requise. Vous pouvez manger et prendre vos médicaments s'il y a lieu, comme d'habitude.

Comment se déroule l'examen?

L'examen se déroule en 3 étapes, séparées par un assez long temps d'attente.

ÉTAPE 1 : INJECTION

- > Cette étape dure de 5 à 15 minutes.
- > Un technologue en médecine nucléaire injecte dans une veine de votre bras un produit légèrement radioactif.
- > Il est possible que des photos soient prises pendant l'injection à l'aide d'une caméra. Tout dépend de la raison pour laquelle vous passez l'examen.

ÉTAPE 2 : ATTENTE

- > Une période d'attente de 2 h 30 à 5 h est nécessaire **pour laisser le temps au produit de se rendre dans vos os.**
- > Pendant cette période, vous ne sentez rien de particulier. Vous êtes libre de faire ce que vous voulez. Vous pouvez boire et manger. Il est même conseillé de boire et d'uriner plus souvent qu'à l'habitude. Cela améliore la qualité de votre examen.
- > L'heure de rendez-vous pour la 2^e partie de l'examen vous est donnée par le technologue.

ÉTAPE 3 : PRISE D'IMAGES

Cette étape dure entre 30 et 90 minutes. Vous êtes couché sur une table d'examen et une caméra passe au-dessus ou autour de vous pour photographier la radioactivité dans vos os. La caméra est placée près de votre corps pour obtenir une bonne qualité d'images.

- > On vous demande de ne pas bouger et de relaxer. C'est simplement pour que les images captées soient les meilleures possible.
- > L'examen ne nécessite aucun contact et est sans douleur.
- > Vous pouvez garder vos vêtements pendant toute la durée de l'examen. Cependant, vous devez retirer tout objet métallique (clés, pièces de monnaie, boucle de ceinture, etc.), car ces objets peuvent nuire à la qualité de l'examen.

Un technologue est présent tout au long de l'examen et veille à votre confort.

Quels sont les effets indésirables ou les complications associés à cet examen?

Il n'y a pas d'effets secondaires ou de complications associés à cet examen.

Y a-t-il des précautions particulières à prendre APRÈS l'examen?

Le produit qui vous a été injecté est très peu radioactif. Vous pouvez donc poursuivre vos activités normalement, sans danger pour vous ou pour vos proches.

Cependant, une fois l'examen terminé, il est important de continuer de boire et d'uriner plus souvent qu'à votre habitude, pour une période d'environ 24 heures. Cela facilite l'élimination du produit radioactif par votre urine. Après ce délai, moins de 1 % de la dose injectée se retrouve dans votre sang, ce qui est négligeable.



Vues de face et de dos du squelette, obtenues par scintigraphie osseuse.

Quand les résultats seront-ils connus ?

Votre médecin devrait recevoir les résultats de 3 à 4 semaines après l'examen.

Que dois-je faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Vous devez appeler au Département de médecine nucléaire de l'hôpital où votre rendez-vous est prévu.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

N'hésitez pas à communiquer avec le Département de médecine nucléaire, où votre rendez-vous est prévu.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

